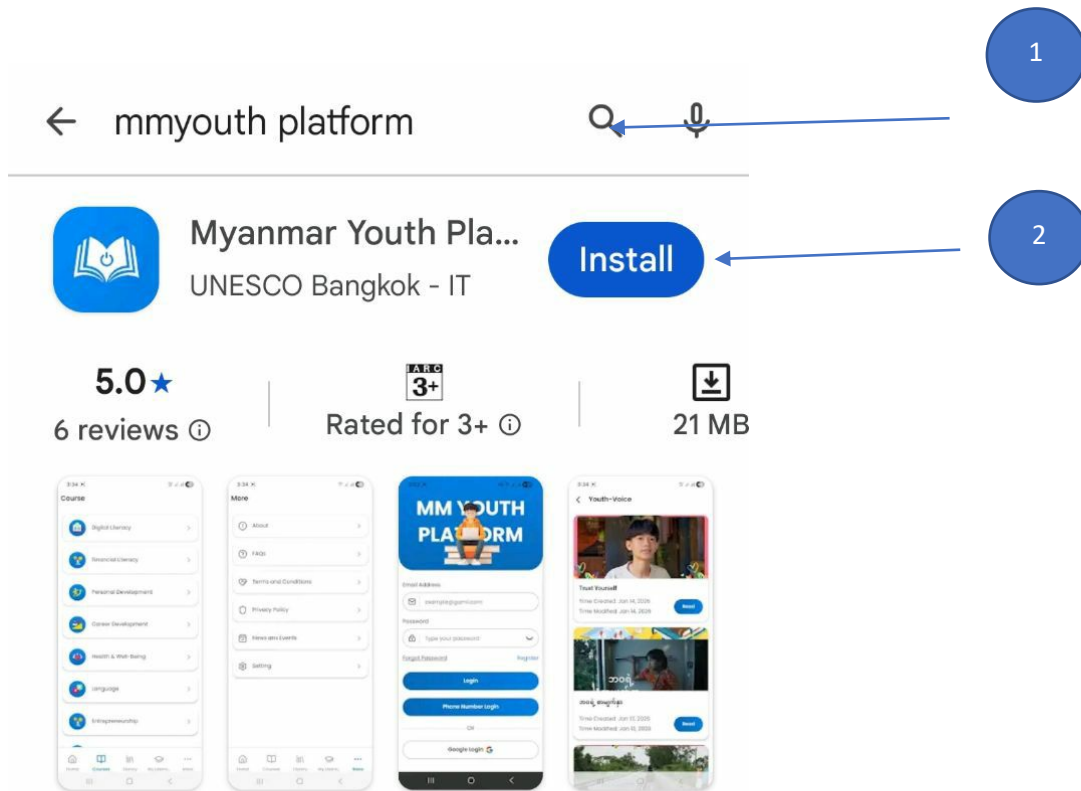


Table of Contents

၁. Mobile Application ထည့်သွင်းခြင်း.....	3
၂. အကောင့်ဖွင့်ခြင်း.....	4
၂.၁ အကောင့်အသစ်ဖွင့်ခြင်း.....	4
၃. Loginဝင်ရောက်ခြင်း.....	9
၃.၁ Username /Email ဖြင့် Login ဝင်ခြင်း.....	10
၃.၂ Phone number ဖြင့် Login ဝင်ရောက်ခြင်း.....	11
၃.၃ Google အကောင့်ဖြင့်ဝင်ခြင်း.....	14
၄. Profile.....	16
၄.၁ Profile တွင် ပါဝင်သော အချက်အလက်များ.....	17
၄.၂ Profile အချက်အလက်များကို ပြင်ဆင်ခြင်း.....	18
၄.၂.၁ Password ပြင်ဆင်ခြင်း.....	20
၄.၂.၂ ဖုန်းနံပါတ် ပြင်ဆင်ခြင်း.....	22
၄.၂.၃ Email ပြင်ဆင်ခြင်း.....	25
၅. သင်ခန်းစာများ ရှာဖွေခြင်း.....	28
၆. သင်တန်း စာရင်းသွင်းခြင်း.....	33
၆.၁ Feature course စာရင်းသွင်းခြင်း.....	33
၆.၂ နှစ်သက်ရာ သင်တန်း စာရင်းသွင်းခြင်း.....	35
၇. စာရင်းသွင်းထားသော သင်တန်းများ ပြန်လည်ကြည့်ရှုခြင်း.....	38
၈. သင်ခန်းစာများ လေ့လာခြင်း.....	39
၉. သင်တန်းပြီးဆုံးကြောင်း လက်မှတ် ထုတ်ယူခြင်း.....	42

၁၀. စာကြည့်တိုက် (E-Library)	45
၁၁. သတင်းနှင့်လုပ်ရှားမှုများ.....	50
၁၂. More menu	53

၁. Mobile Application ထည့်သွင်းခြင်း



Myanmar Youth Platform (MYP) is a learning management system

၁။ Google play store ၏ search bar တွင် (Myanmar youth platform/ mmyouth platform) ဟု ရိုက်ထည့်၍ ဝင်ရောက်ပါ။

၂။ Application ကို install လုပ်ပါ။

၂. အကောင့်ဖွင့်ခြင်း

၂.၁ အကောင့်အသစ်ဖွင့်ခြင်း



Email Address / Username



example@gmail.com

Password



Type your password



[Forgot Password](#)

[Register](#)

1

Login

Phone Number Login

OR

Google Login 

၁။ အကောင့်ဖွင့်ရန်အတွက် Register ခလုတ်ကို နှိပ်၍ အကောင့်ဖွင့်ပါ။

< Register

Username*

Enter your username

Username can only contain letters and numbers.

Full Name*

Enter your full name

To appear in Certificate and Profile.

Password*

Enter your password

Confirm Password*

Retype your password

Verification Method

☒ Email

☐ Phone Number

Email*

Enter your email address

Date of Birth

Select date



Verification Method

☐ Email

☒ Phone Number

Phone Number*

Select country code and enter your mobile number
(Number in English only) e.g. 9xxxxxxx

 +95 ▼

Date of Birth

Select date



Country*

Select your country



1

2

3

4

5

6

7

< Register

Enter your email address

Date of Birth

Select date



Country*

Select your country



Gender

Select your gender



Where did you hear about this platform?

☒ Facebook

☐ TikTok

☐ Youtube

☐ Other

☐ I have special needs

☒ I agree to the Terms of Service

[Read the Terms and Conditions](#)

Register

8

9

10

11

12

13

14



Add OTP

OTP input field with 6 boxes. The first box contains a vertical line. A blue arrow points from the sixth box to a blue circle containing the number 15.

Submit button. A blue arrow points from the button to a blue circle containing the number 16.

၁။ User Name - မိမိ အသုံးပြုလိုသည့် အမည်ကို ရိုက်ထည့်ပါ (စာလုံးနှင့် ဂဏန်းများသာ သုံးရပါမည်)။

၂။ Full Name - မိမိ၏ အမည်ရင်းကို ရိုက်ထည့်ပါ (ဤအမည်သည် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်နှင့် Profile တွင် ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်)။

၃။ Password နေရာတွင် မိမိအသုံးပြုမည့် စကားဝှက်ကို ရိုက်ထည့်ပါ။

၄။ Confirm Password နေရာတွင် မိမိ ရိုက်ထည့်ပြီးသော စကားဝှက်ကို ထပ်မံ အတည်ပြုပါ။

၅။ အကောင့်အတည်ပြုရန်အတွက် Email သို့မဟုတ် Phone ကို ရွေးချယ်ပါ။

၆။ Email ဖြင့် အတည် ပြုလို ပါက မိမိ ၏ ကိုယ်ပိုင် email address ကို ထည့်သွင်း ပေးပါ။

(သို့မဟုတ်)

၇။ ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် အတည်ပြုလိုပါက နိုင်ငံကုဒ် (ဥပမာ - မြန်မာ (+95) သို့မဟုတ် ထိုင်း (+66)) ကို ရွေးချယ်ပြီး ဖုန်းနံပါတ် ရိုက်ထည့်ပါ။

၈။ Date of Birth - မိမိ၏ မွေးသက္ကရာဇ် (လ/ရက်/ခုနှစ်) ကို ဖြည့်ပါ။

၉။ Country - မိမိနေထိုင်ရာ နိုင်ငံ ကို ရွေးချယ်ပါ။

၁၀။ Gender - ကျား/မ ကို ရွေးချယ်ပါ။

၁၁။ Platform Information- Application ကို မည်သည့်နေရာမှတစ်ဆင့် (Facebook, TikTok, YouTube စသည်) သိရှိခဲ့သနည်းဆိုသည်ကို ရွေးချယ်ပေးပါ။

၁၂။ Special Needs - အထူးကူညီပံ့ပိုးမှုကို လိုအပ်ပါက special Needs ကိုရွေးပါ။

၁၃။ Terms of Services - ဝန်ဆောင်မှု အသုံးပြုခြင်း သဘောတူညီပါက Terms of services agreement အကွက်လေးကို အမှန်ခြစ်ပေးပါ။

၁၄။ အားလုံးပြည့်စုံပါက "Register" ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ SMS (or) Email ဖြင့် OTP ကုဒ် ရောက်လာပါလိမ့်မည်။

၁၅။ ရရှိလာသော ကုဒ်နံပါတ်ကို "Add OTP" အကွက်တွင် ရိုက်ထည့်ပါ။

၁၆။ Submit ကို နှိပ်ပါ။

၃. Loginဝင်ရောက်ခြင်း



Email Address / Username

Password

[Forgot Password](#) [Register](#)

Login

Phone Number Login

OR

Google Login

1

2

3

Login စာမျက်နှာတွင် မိမိအဆင်ပြေရာ နည်းလမ်း (၃) မျိုးဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

နည်းလမ်း (၁) - Username/Email Address ဖြင့်ဝင်ခြင်း

မိမိ၏ Email သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူအမည်နှင့် Password ကို ရိုက်ထည့်၍ "Login" ကို နှိပ်ပါ။

နည်းလမ်း (၂) - Phone Number ဖြင့်ဝင်ခြင်း

"Phone Number Login" ခလုတ်ကို နှိပ်၍ မိမိဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် ဝင်ရောက်ပါ။

နည်းလမ်း (၃) - Google အကောင့်ဖြင့်ဝင်ခြင်း

"Sign in with Google" ကို နှိပ်၍ မိမိ၏ Gmail အကောင့်ဖြင့် တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

၃.၁ Username /Email ဖြင့် Login ဝင်ခြင်း



Email Address / Username

Password

[Forgot Password](#) [Register](#)

OR

Diagram illustrating the login process steps:

1. Enter Email Address / Username
2. Enter Password
3. Click Login

၁။ မိမိ၏ Email သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူအမည် ထည့်ပါ။

၂။ မိမိ၏ Password ထည့်ပါ။

၃။ Login ကို နှိပ်ပါ။

၃.၂ Phone number ဖြင့် Login ဝင်ရောက်ခြင်း



Email Address / Username

 example@gmail.com

Password

 Type your password 

[Forgot Password](#)

[Register](#)

Login

Phone Number Login

OR

Google Login 

1



 +95 ▾

Get OTP

Today 10:46 AM
Number changed to U9 eSIM

(MM Youth) Your MyP verification code is: 972294. Valid for 5 minutes.

+ Text Message • SMS 



Add OTP

Submit

2

3

4

5

6

၁။ Phone Number Login ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

၂။ မိမိ ဖုန်းနံပါတ်ကို ထည့်ပါ။

၃။ Get OTP ကို နှိပ်ပါ ။

၄။ SMS ဖြင့် OTP ကုဒ် ရောက်လာပါလိမ့်မည်။

၅။ ရရှိလာသော ကုဒ်နံပါတ်ကို "Add OTP" အကွက်တွင် ရိုက်ထည့်ပါ။

၆။ Submit ကို နှိပ်ပါ။

၃.၃ Google အကောင့်ဖြင့်ဝင်ခြင်း



Email Address / Username

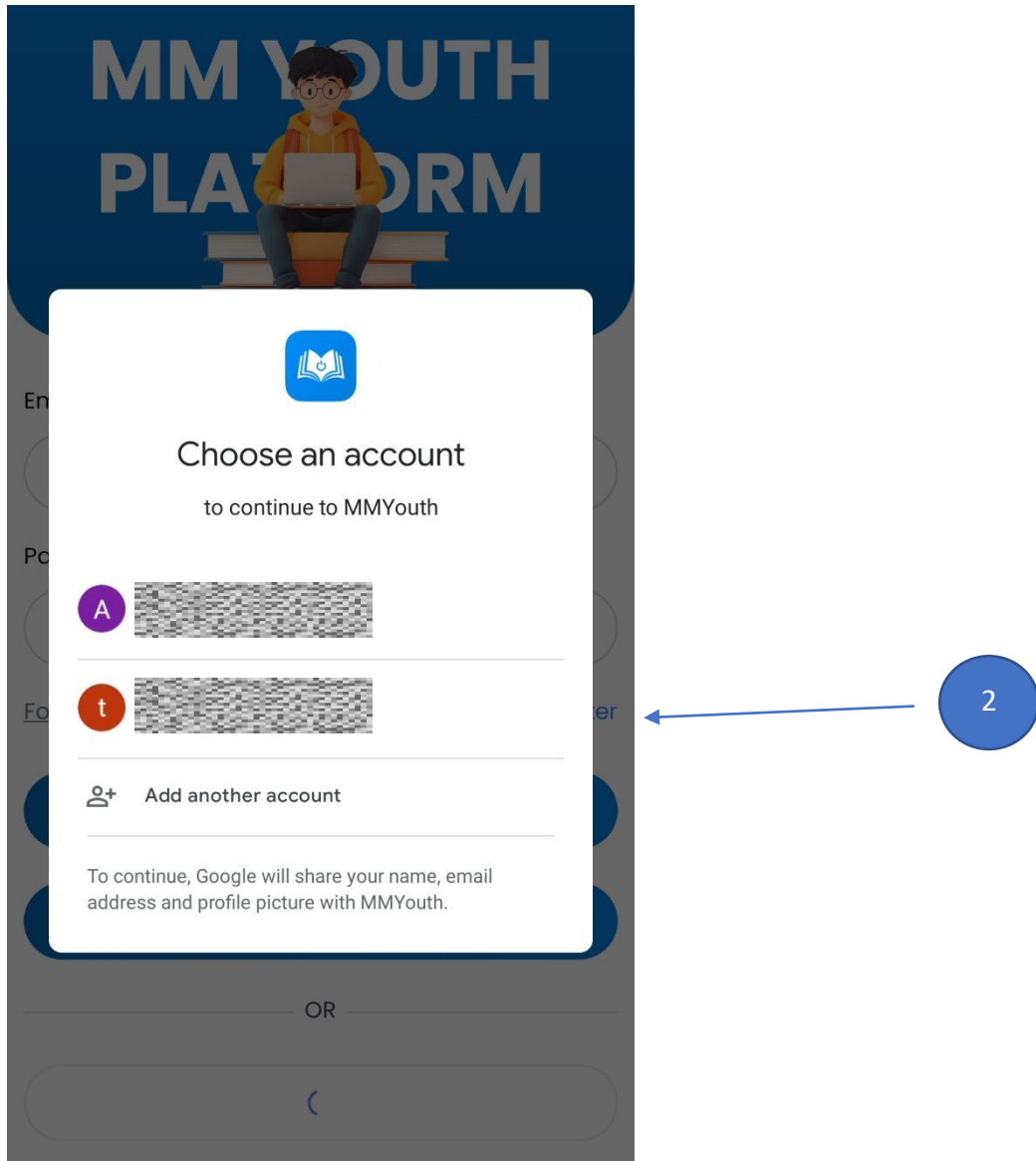
Password

[Forgot Password](#)

[Register](#)

OR





၁။ Google Login ဆိုသည့် ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

၂။ မိမိအသုံးပြုလိုသော Google အကောင့်ကို ရွေးချယ်ပေး၍ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

၄. Profile



Welcome

Phoo Myat Thazin



1



Feature Course



Health & Well-being

လူငယ်များနှင့် အနိုင်ကျင့်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု...

Sections: 1 Activities: 27

Resources: 0

Health & Wellbeing (ကျန်းမာခြင်းနှင့် ကိုယ်စိတ်နှလုံးကျန်းမာချမ်းသာခြင်း)

Enroll Me



Home



Courses



E-Library



My Courses



More

၁။ Application ၏ ဘယ်ဘက်အပေါ်ထောင့်ရှိ မိမိ၏ Profile ပုံ (အဝိုင်းပုံစံလေး) ကို နှိပ်၍ ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

၄.၁ Profile တွင် ပါဝင်သော အချက်အလက်များ

<

View Profile

Edit

Phoo Myat Thazin

Contact

Country

Myanmar

City/Town

Yangon Region

Timezone

Yangon/ Myanmar

Phone Number

Email

-

User Details

Date of Birth

Gender

Female

Password

Change Password

>

Phone

Change Phone Number

>

Email

Change Email

>

Profile တွင် မိမိ၏ အမည်ရင်း၊ နိုင်ငံ၊ မြို့နယ်၊ ဖုန်းနံပါတ်၊ အီးမေးလ်၊ မွေးသက္ကရာဇ်၊ ကျား/မ၊ အစရှိသည်တို့ကို ဖော်ပြထားသည်။

၄.၂ Profile အချက်အလက်များကို ပြင်ဆင်ခြင်း

<

View Profile

Edit

1

Phoo Myat Thazin

Contact

Country

Myanmar

City/Town

Yangon Region

Timezone

Yangon/ Myanmar

Phone Number

Email

-

၁။ Profile ကို ပြင်ဆင်လိုပါက Edit Profile ကို နှိပ်၍ မိမိ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ အသစ်လဲလှယ်လိုပါက (သို့မဟုတ်) မှားယွင်းနေပါက ပြင်ဆင်နိုင်ပါသည်။

< Edit Profile

User Name
tester1

Full Name
Phoo Myat Thazin

Country*
Myanmar

City*
Yangon Region

Township*
Insein

Date of Birth
13/05/2004

Gender
Female

< Edit Profile

Township*
Insein

Date of Birth
13/05/2004

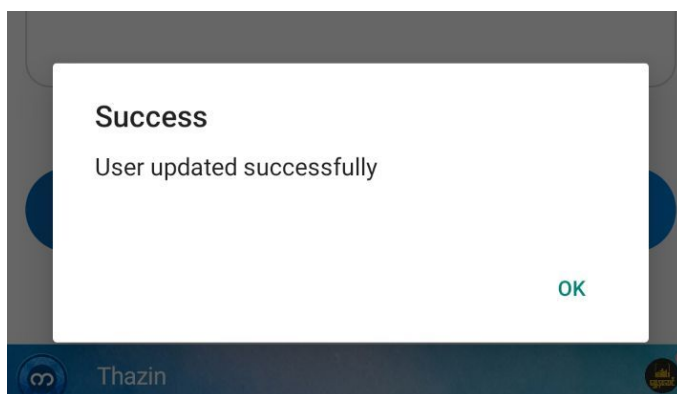
Gender
Female

Where did you hear about this platform?
☒ Facebook
☐ Youtube
☐ TikTok
☐ Other

Special Needs
Yes

Update

1



၁။ မိမိ ပြောင်းလဲလိုသော အချက်အလက်ကို ပြင်ဆင်ပြီးလျှင် Update ခလုန်ကို နှိပ်ပါ။

၄.၂.၁ Password ပြင်ဆင်ခြင်း

User Details

Date of Birth	2004-05-13
Gender	Female

Password

Change Password	>
-----------------	---



Phone

Change Phone Number	>
---------------------	---

Email

Change Email	>
--------------	---

< Change Password

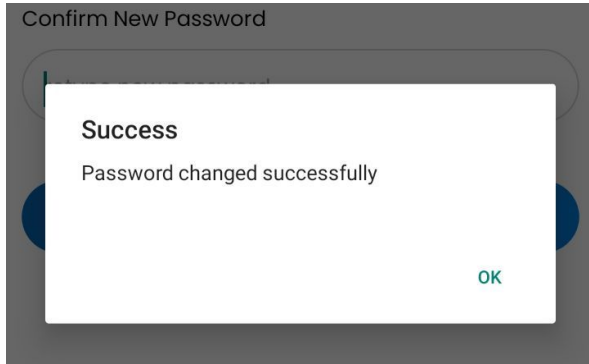
Old Password

New Password

Confirm New Password

၁။ User profile ရှိ change password သို့ ဝင်ပါ။

၂။ ယခင် စကားပုဒ် အဟောင်းကို ရိုက်ထည့်ပါ။

၃။ မိမိ ပြောင်းလဲချင်သော စကားပုဒ် အသစ် ကို ရိုက်ထည့်ပါ။

၄။ Confirm Password နေရာတွင် မိမိ ရိုက်ထည့်ပြီးသော စကားပုဒ်ကို ထပ်မံ အတည်ပြုပါ။

၅။ Change password ခလုတ်ကို နှိပ်၍ စကားပုဒ်အသစ် ပြောင်းလဲခြင်းကို အတည်ပြုပါ။

၄.၂.၂ ဖုန်းနံပါတ် ပြင်ဆင်ခြင်း

User Details

Date of Birth
2004-05-13
Gender
Female

Password

Change Password	>
-----------------	---

Phone

Change Phone Number	>
---------------------	---



Email

Change Email	>
--------------	---

< Change Phone

Current Phone Number

New Phone Number

2

Change Phone

3

Text Message • SMS
Today 2:12 PM

[MM Youth] Your MyP
verification code is: 356937.
Valid for 5 minutes.

4

< Confirm OTP

We have sent a 6-digit verification code to your new phone number

959885173716

Enter OTP Code

5

Didn't receive the code?

Resend code in **4:56**

Submit

6

၁။ User profile ရှိ change phone number သို့ ဝင်ပါ။

၂။ မိမိ၏ အကောင့်တွင် အသုံးပြုထားသော ဖုန်းနံပါတ်ကို ပြောင်းလဲလိုပါက Enter New Phone Number နေရာတွင် ပြောင်းလဲလိုသည့် ဖုန်းနံပါတ် ကို ထည့်ပါ။

၃။ Change Phone ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၄။ မိမိ၏ SMS သို့ MM Youth မှ ပေးပို့လာသော ဂဏန်း (၆) လုံးပါသည့် Verification Code ရောက်လာပါမည်။

၅။ ရရှိလာတဲ့ ကုဒ်နံပါတ်ကို Enter OTP Code အကွက်မှာ ရိုက်ထည့်ပါ။

၆။ Submit ကို နှိပ်ပါ။

၄.၂.၃ Email ပြင်ဆင်ခြင်း

User Details

Date of Birth	2004-05-13
Gender	Female

Password

Change Password	>
-----------------	---

Phone

Change Phone Number	>
---------------------	---

Email

Change Email	>
--------------	---



< Change Email

Current Email Address

New Email Address

2

Change Email

3

< Confirm OTP

We have sent a 6-digit verification code to your new email address

@gmail.com

Enter OTP Code

4

Didn't receive the code?

Resend code in **4:52**

Submit

5

၁။ Change Email ကို နှိပ်ပါ။

၂။ မိမိ၏ အကောင့်တွင် အသုံးပြုထားသော အီးမေးလ်ကို ပြောင်းလဲလိုပါက New Email Address နေရာတွင် ပြောင်းလဲလိုသည့် Mail ကို ထည့်ပါ။

၃။ Change Email ကို နှိပ်ပါ။

၄။ မိမိရဲ့ Email Inbox MM Youth မှ ပေးပို့လာသော ဂဏန်း (၆) လုံးပါသည့် Verification Code ရောက်လာပါမည်။ ရရှိလာတဲ့ ကုဒ်နံပါတ်ကို Enter Code အကွက်မှာ ရိုက်ထည့်ပါ။

၅။ Submit ကို နှိပ်ပါ။

၅. သင်ခန်းစာများ ရှာဖွေခြင်း



Welcome
PhooMyat Thazin



လူငယ်တို့အတွက်

View All ›



Health & Well-being
အနိုင်ကျင့်ခြင်း

လူငယ်များနှင့် အနိုင်ကျင့်ခြင်း...

★★★★☆

သူ 1640 ၀5-09-2025



မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်
စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေတဲ့
လွှဲကူးမှု

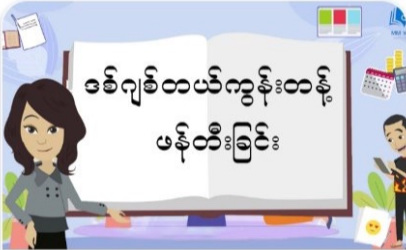
မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်

★★★★★

သူ 1261 12-

Most Popular

View All ›



ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွန်းတန်ဖန်တီးခြင်း
ဖန်တီးခြင်း

ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွန်းတန်ဖန်တီးခြင်း...

★★★★★

သူ 2267 09-06-2024



ပရိုဂရမ်းမင်း (Python)

★★★★☆

သူ 1655 09

 Home

 Courses

 E-Library

 My Courses

 More

1



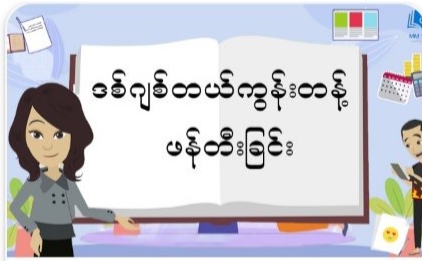
Welcome

PhooMyat Thazin



Most Popular

View All ›



ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွန်းတန်းဖန်တီးခြင်း...



၉, 2267 ၀၉-၀၆-၂၀၂၄



ပရိုဂရမ်းမင်း (P)



၉, 1655 ၀၉

Categories

Digital Literacy

Financial Literacy

Personal Development

Career Development

Health & Well-Being

Language

Entrepreneurship

Vocational & Livelihood



Home



Courses



E-Library



My Courses



More

E-Learning



Digital Literacy



Financial Literacy



Personal Development



Career Development



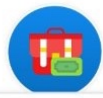
Health & Well-Being



Language



Entrepreneurship



Vocational & Livelihood



Home



Courses



E-Library

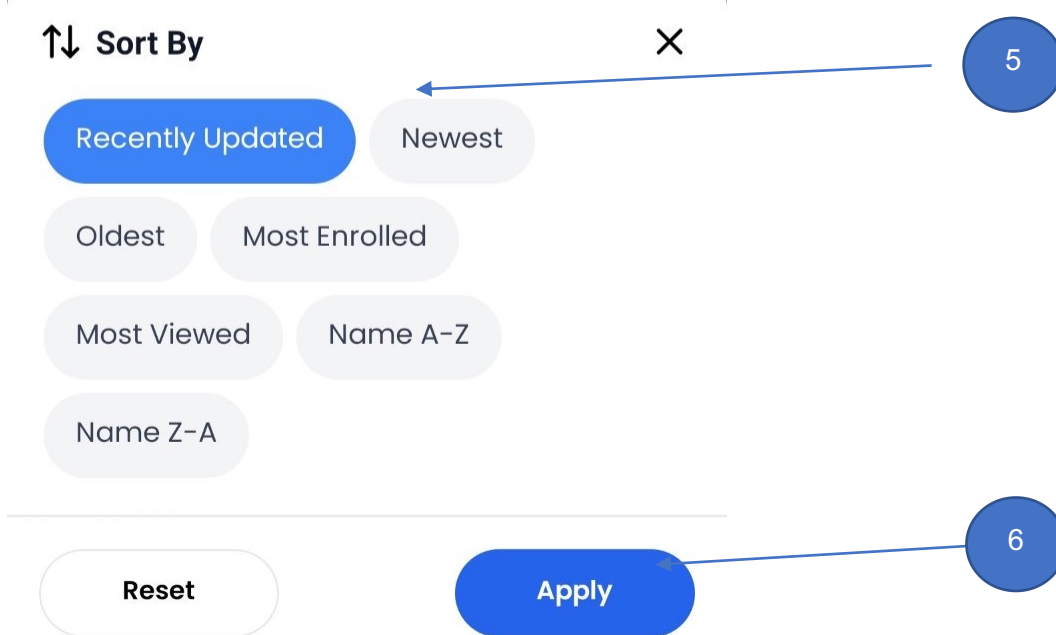


My Courses



More

4



၁။ Home စာမျက်နှာ မှ တစ်ဆင့် ဖော်ပြထားသော most popular သင်ခန်းစာများကို ဝင်ရောက် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

၂။ သင်ခန်းစာများအား အမျိုးအစားအလိုက် ကြည့်လိုပါက ုhome စာမျက်နှာ အောက်ဆုံးတွင် ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အမျိုးအစားကို နှိပ်ပါ။

(သို့မဟုတ်)

၃။ Menu bar တွင် courses ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၄။ E-learning စာမျက်နှာ တွင် ကြိုက်နှစ်သက်ရာ သင်ခန်းစာ အမျိုးအစားကို နှိပ်၍ ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

၅။ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အစဉ်လိုက်ပုံစံ အမျိုးမျိုးကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

၆။ Apply ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၆. သင်တန်း စာရင်းသွင်းခြင်း

၆.၁ Feature course စာရင်းသွင်းခြင်း

**Welcome**
PhooMyat Thazin



Feature Course

**လူငယ်များနှင့် အနိုင်ကျင့်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု...**

Sections: 1

Activities: 27

Resources: 0

Health & Wellbeing (ကျန်းမာခြင်းနှင့် ကိုယ်စိတ်နှလုံးကျန်းမာချမ်းသာခြင်း)

Enroll Me

1

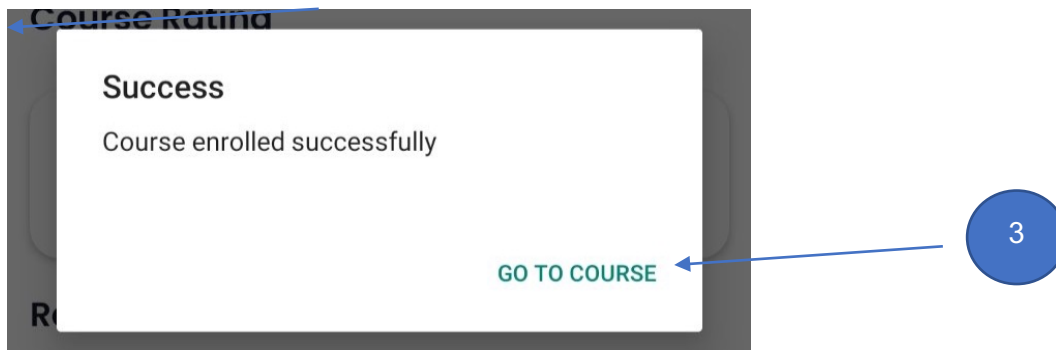
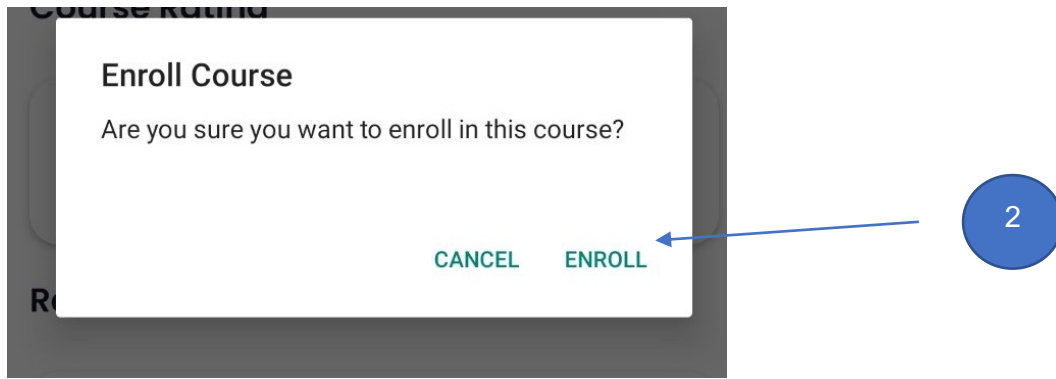
**Home**

Courses

E-Library

My Courses

More



၁။ Home page တွင် ဖော်ပြထားသော feature course မှ Enroll me ခလုပ်အားနှိပ်ပါ။

၂။ သင်တန်းစာရင်း သွင်းကြောင်း အတည်ပြုပါ။

၃။ မိမိ enroll ပြုလုပ်လိုက်သော သင်တန်းအား ကြည့်ရှုနိုင်ရန် Go to course ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၆. ဂျန်သက်ရာ သင်တန်း စာရင်းသွင်းခြင်း

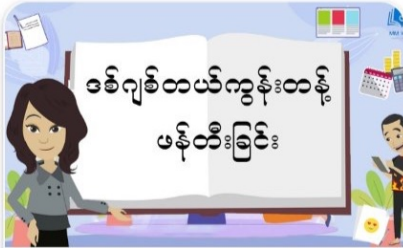


Welcome
PhooMyat Thazin



Most Popular

View All >



ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွန်းတန်းဖန်တီးခြ...

★★★★★

👤 2267 🕒 09-06-2024



ပရိုဂရမ်းမင်း (P

★★★★☆

👤 1655 🕒 09

Categories

Digital Literacy

Financial Literacy

Personal Development

Career Development

Health & Well-Being

Language

Entrepreneurship

Vocational & Livelihood

 Home  Courses  E-Library  My Courses  More

၁။ Menu bar တွင် courses ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

< Personal Development



အသင်းအဖွဲ့နှင့် လက်တွဲလုပ်ကိုင်နိုင်ရန်
(TEAMWORK SKILLS)



အသင်းအဖွဲ့နှင့် လက်...

★★★★★

ပို့ 39 🔄 03-06-2026

SUSTAINABLE
CITIZENSHIP



လူငယ်များအတွက် ရေ...

☆☆☆☆☆

ပို့ 11 🔄 02-19-2026

LEADERSHIP SKILLS

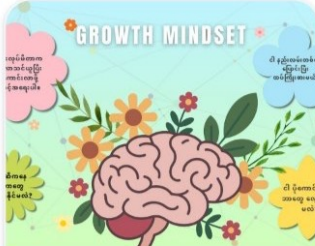


ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းရည် ...

★★★★★

ပို့ 199 🔄 02-04-2026

GROWTH MINDSET



တိုးတက်ပြောင်းလဲ လို...

★★★★★

ပို့ 194 🔄 02-04-2026

COMMUNICATION SKILLS



ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှုစွ...

★★★★★



အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်...

★★★★★

2

၂။ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ သင်တန်း တစ်ခုကို ရွေးပါ။

< Course Detail

This Course includes

 Course Certificates (1)

 Feedback (1)

 H5P (11)

 Resource (3)

Enroll Me

3

Course Rating

5.0 

၃။ Enroll Me ကို နှိပ်ပါ။

Course Rating

Success

Course enrolled successfully

GO TO COURSE

4

၄။ မိမိ enroll ပြုလုပ်လိုက်သော သင်တန်းအား ကြည့်ရှုနိုင်ရန် Go to course ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၇. စာရင်းသွင်းထားသော သင်တန်းများ ပြန်လည်ကြည့်ရှုခြင်း

My Courses

On Going

Completed



အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်...



လူ 295 ချိန် 11-22-2024



စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအတွက်ပြင်ဆင်ခြင်း
Business Planning

မော်ဂျူး (၂) စီးပွားရေး...



လူ 2311 ချိန် 07-30-2024



စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအတွက် ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲမှု
Money Management

မော်ဂျူး (၃) စီးပွားရေး...



လူ 2182 ချိန် 08-30-2024



< ပရိုဂရမ်မင်းမင်း
မိတ်ဆက် />

ပရိုဂရမ်မင်း (Progra...



လူ 1656 ချိန် 09-06-2024



Home



Courses



E-Library



My Courses



More

1

၁။ မိမိစာရင်းသွင်းထားသော သင်တန်းများ အား ပြန်လည် ကြည့်ရှုလိုပါက Menu တွင်ရှိသော My Courses ကိုနှိပ်ပြီး ပြန်လည် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

၈. သင်ခန်းစာများ လေ့လာခြင်း

< My Course



အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း

0%

General >

မော်ဂျူး (၁) အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း >

မော်ဂျူး ၂ - ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းနှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းခြင်းစွမ်းရည် >

မော်ဂျူး ၃ - ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းစွမ်းရည် >

1

How would you rate this course?

☆☆☆☆☆

Submit Rating

Please select a rating to submit

Share your thoughts

Tell us about your experience with this course... (optional)

၁။ သင်တန်းထဲသို့ ရောက်ရှိသွားပါက အောက်ပါအတိုင်း သင်ခန်းစာ အပိုင်းများကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိလေ့လာပြီးစီးမှုကို ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တွေ့ရမည်။ သင်တန်းတွင် ပါဝင်သော သင်ခန်းစာများ သို့မဟုတ် အချက်အလက်များ အားလုံးကို လေ့လာနိုင်ပါသည်။ သင်ခန်းစာများကို လေ့လာရာတွင် section တစ်ခုပီး တစ်ခု လေ့လာသွားရမည်ဖြစ်သည်။

< My Course

General >

မော်ဂျူး (၁) အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း >

မော်ဂျူး ၂ - ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းနှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းခြင်းစွမ်းရည် >

မော်ဂျူး ၃ - ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းစွမ်းရည် >

How would you rate this course?

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Submit Rating

Please select a rating to submit

Share your thoughts

Tell us about your experience with this course... (optional)

Submit Review

2

၂။ သင်ခန်းစားများ အားလုံး ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းပြီးသွားပါက review / ration ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

< သင်ခန်းစာ (၁) အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်...

ဒီသင်ခန်းစာပြီးဆုံးတဲ့အခါ ဆယ်ကျော်သက်များသည် လက်တွေ့ဘဝအခြေအနေတွေမှာ အဖွဲ့တစ်ခုအနေဖြင့် အောင်မြင်စွာလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း (Team work) ဆိုတာဘာလဲ။
အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း (Team work) ဆိုတာက ဘုံရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တွေ အောင်မြင်ဖို့ အဖွဲ့ဝင်များ အားလုံး ညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသူများနဲ့ အတူတကွပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်သော အရည်အချင်းက ဘွဲ့ဒီဂရီများလောက် အရေးကြီးလို့ ထင်တတ်ကြပါတယ်။ သို့သော် ဒီအရည်အချင်းက အလွန်အရေးကြီးတဲ့ ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေးတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ “အသင်းအဖွဲ့နှင့် အတူ အလုပ်လုပ်ခြင်း (Team work) က အလွန်အရေးကြီးကြောင်း” အလုပ်ရှင် အများစုက ပြောခဲ့ပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အသင်းအဖွဲ့နဲ့ ဆောင်ရွက်တတ်ခြင်းက မိမိရဲ့ ဆက်သွယ် ပြောဆိုခြင်းစွမ်းရည်၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းစွမ်းရည်နှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းမှုစွမ်းရည်တို့ကို တိုးတက်စေ

Previous

Next

3

၃။ သင်ခန်းစာ လေ့ကျင့်ခန်းများ တစ်ခုမှ နောက်တစ်ခုသို့ သွားချင်လျှင် Next နှိပ်ပြီး ၊ နောက်သို့ ပြန်သွားချင်လျှင် Previous ကို နှိပ်ပါ။

၉. သင်တန်းပြီးဆုံးကြောင်း လက်မှတ် ထုတ်ယူခြင်း

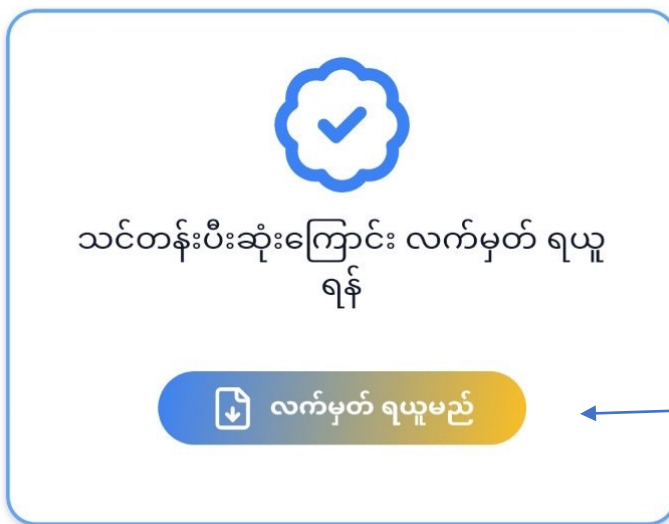
< အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း

သင်ခန်းစာ (၅) ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းစွမ်းရည် ဆိုတာဘာလဲ?	Done
ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း နည်းလမ်း (၆) ခု	Done
ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း နည်းလမ်း (၆) ခု	Done
လေ့ကျင့်ခန်း (၅) စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း	Done
သင်တန်းအပြီးအကြံပြုချက်များ	Done
Certificate	Done

1

၁။ သင်ခန်းစာများ အားလုံး လေ့လာသင်ယူပြီးပါက နောက်ဆုံးတွင်ပေါ်လာသော Certificateကို နှိပ်ပါ။

< Certificate



Previous

Next

၂။ သင်တန်းပြီးဆုံးကြောင်းလက်မှတ်ထုတ်ယူရန်ကို နှိပ်ပြီး ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။

Open with



Drive
Drive PDF Viewer



Chrome

Just once Always

၃။ ဖိုင်ကို download လုပ်ပြီးနောက် မိမိ နှစ်သက်ရာ app ဖြင့် ရွေးချယ်၍ ဖွင့်နိုင်ပါသည်။



e2ccf97f-c865-4565-a18...



၄။ မိမိ၏ သင်တန်းပြီးဆုံးကြောင်းလက်မှတ်ကို pdf ဖိုင် အဖြစ် သိမ်းဆည်းပြီး ဖြစ်ပါသည်။

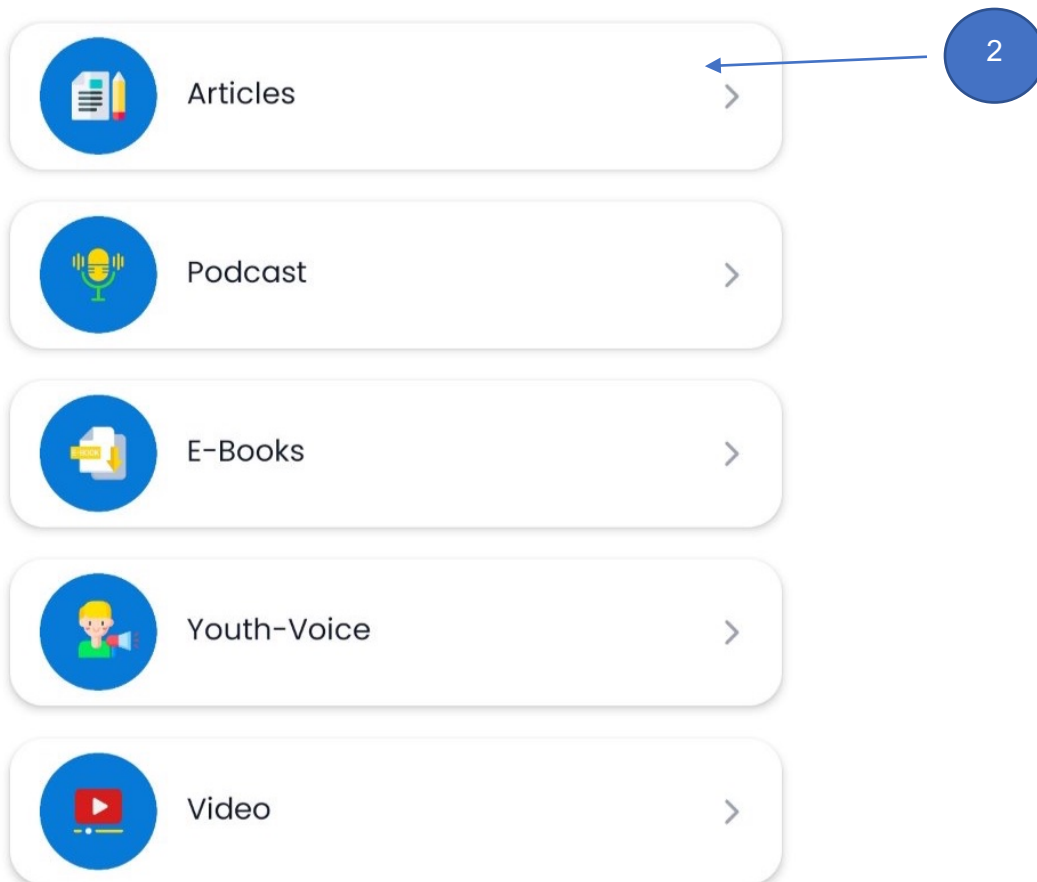
၁၀. စာကြည့်တိုက် (E-Library)

E-Library

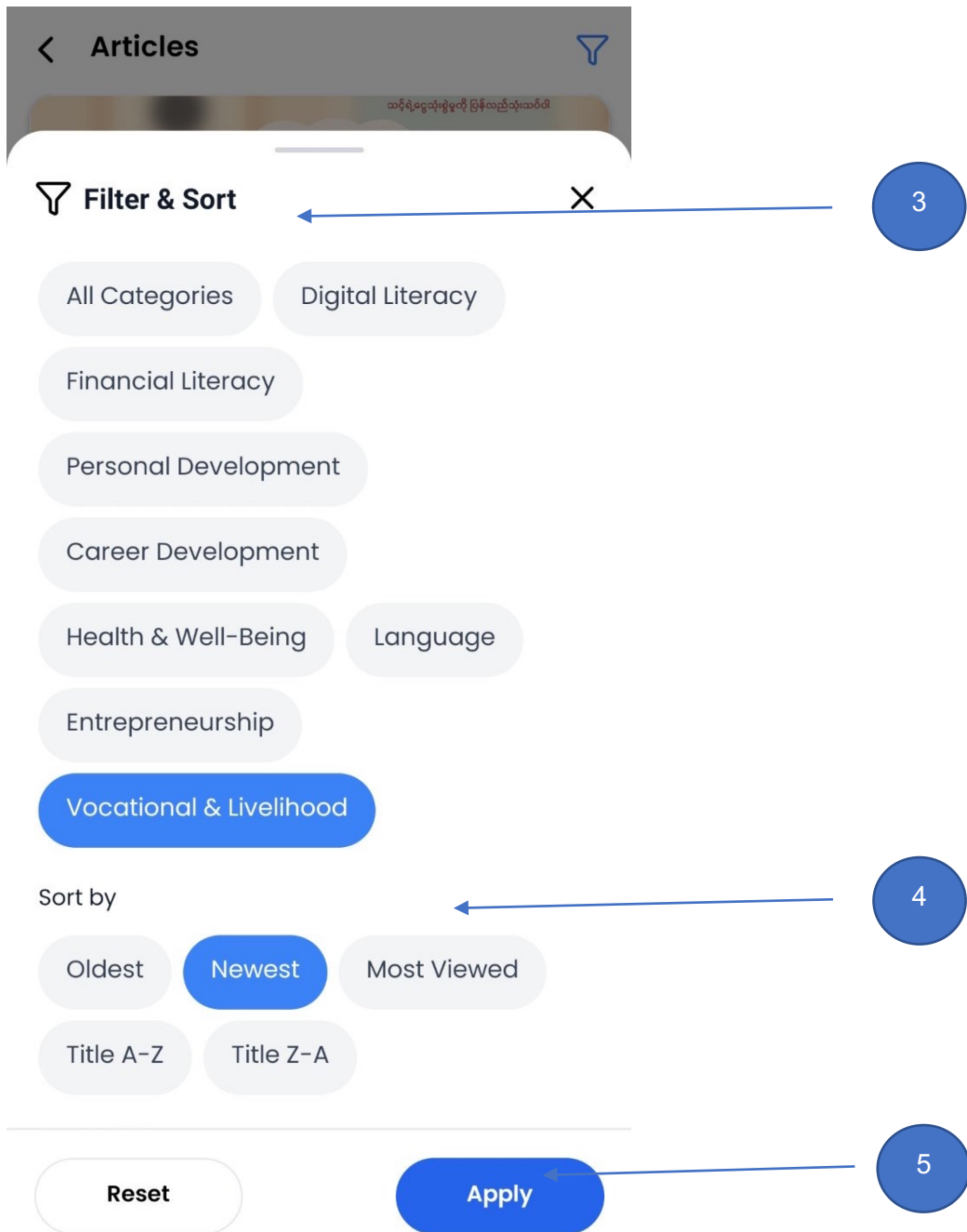
-  Articles >
-  Podcast >
-  E-Books >
-  Youth-Voice >
-  Video >

၁။ E-Library တွင် လေ့လာရန် Menu မှ E-Library ကို နှိပ်ပါ။

E-Library



၂။ စာကြည့်တိုက်တွင် Content များကို အမျိုးအစားအလိုက်ကြည့်ရှုရန် သက်ဆိုင်ရာ အမျိုးအစားကို ရွေးပါ။



၃။ သင်တန်းအမျိုးအစားအလိုက်ကြည့်ရှုရန်ရွေးပါ။

၄။ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အစဉ်လိုက်ပုံစံ အမျိုးမျိုးကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

၅။ Apply ခလုန်ကို နှိပ်ပါ။

< Articles



မိမိအရည်အချင်းကို မြှင့်တင်ခြင်း

Time Created: Sep 17, 2025

Time Modified: Apr 10, 2026

Read

3



သက်မွေးပညာရပ်များမှတစ်ဆင့် အသေးစား စီးပွားရေးတည်ဆောက်ခြင်း

Time Created: Sep 5, 2025

Time Modified: Mar 6, 2026

Read



၆။ အသေးစိတ် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုလိုပါက Readကို နှိပ်ပါ။

< မိမိအရည်အချင်းကို မြှင့်တင်ခြင်း

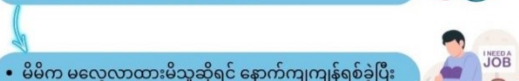
မိမိအရည်အချင်းကို မြှင့်တင်ခြင်း

နည်းပညာတွေ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုတွေနဲ့ပြောင်းလဲတိုးတက်နေတဲ့ဒီခေတ်ကြီးမှာ နည်းပညာရပ်ပိုင်းလိုအပ်ချက်တွေဟာလည်း အမြဲပြောင်းလဲနေတာကြောင့် အရည်အချင်းတွေ၊ ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်တွေကို အမြဲဖြည့်ဆည်းထားဖို့ အရေးကြီးလာပါတယ်။ နည်းပညာနဲ့ လိုအပ်တဲ့ကျွမ်းကျင်မှုတွေကိုစဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာနေခြင်းအားဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့အခွင့်အလမ်းတွေကိုရရှိစေပါတယ်။

- Artificial Intelligence လို့ခေါ်တဲ့ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာနဲ့အက်ဂျစ်တယ် နည်းပညာအသွင်ပြောင်းလဲလာမှုတွေက စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းနယ်ပယ်ကြီးတစ်ခုလုံးကို ပြန်လည်ပုံဖော်လာရုံသာမက နေ့စဉ်လူနေမှုပုံစံတွေကိုပါ ရိုက်ခတ်လာပါတယ်။



- ထိုနည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုတွေကြောင့် ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်၊ လုပ်ငန်းရာထူးအသစ် 69 သန်းအထိ ထွက်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖိုရမ်ကဖော်ပြထားပါတယ်။ (www.forbes.com)



- မိမိက မလေ့လာထားမိသူဆိုရင် နောက်ကျကျန်ရစ်ခဲ့ပြီး အနာဂတ်လုပ်ငန်းခွင်မှာ ဝင်ဆွဲဖို့ အခက်အခဲတွေ ကြုံတွေ့နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



အရည်အချင်း (သို့မဟုတ်) ကျွမ်းကျင်မှုတွေကို အမြဲဖြည့်ဆည်းထားဖို့ (upskilling)က စကားပြောသက်သက်မဟုတ်ဘဲ—အနာဂတ်မှာရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်လာတဲ့ နည်းဗျူဟာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

ဘာတွေကို လေ့လာသင့်သလဲ?

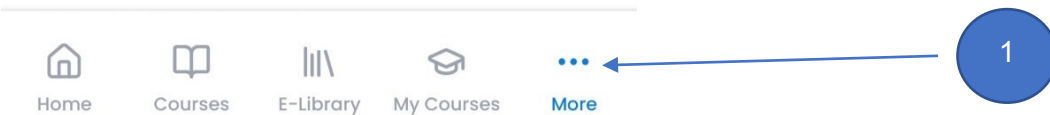
အဖြေက သင့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်နဲ့ လုပ်ငန်းအပေါ် မူတည်ပါတယ်။ များသောအားဖြင့် ကျွမ်းကျင်ဖို့လိုအပ်တဲ့နယ်ပယ်တွေကတော့-

(၁) ဒီဂျစ်တယ်အတတ်ပညာ

၁၁. သတင်းနှင့်လှုပ်ရှားမှုများ

More

- About
- FAQs
- Terms and Conditions
- Privacy Policy
- News and Events
- Setting
- User Deletion



၁။ သတင်းနှင့်လှုပ်ရှားမှုများ အကြောင်းကိုသိရှိလိုပါက Menu bar တွင် More ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

၂။ News and events ခလုပ်ကို နှိပ်ပါ။

< NewsAndEvents

Transforming Futures: Webinar Series for Youth Development
Building Hope and Resilience: Youth-Centric Psychosocial Support
လူငယ်ထုကို အခြေပြု၍ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန့်မာမှု တည်ဆောက်ခြင်း
Theme - Health and Well-being / Type - Training Session (အသိပညာပေး)

CITTA
Citta Consultancy
Background Organization

ဆရာ ဝေဓာသစ်
Wellness Counselor

MAY 25

လူငယ်ထုကို အခြေပြု၍ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန့်မာမှု တည်ဆောက်ခြင်း

📅 Sunday, 25 May 2025 ⌚ 9:30 AM - 12:30 PM

📍 zoom

Transforming Futures: Webinar Series for Youth Development
"Equipping Youths for Tomorrow's Digital World"
လူငယ်များ မဖြစ်မနေ ပြင်ဆင်စရာ အနာဂတ်အတွက် ဒီဂျစ်တယ်
Theme - Digital Literacy / Type - Training Session (အသိပညာပေး)

MYEO
MYEO
Training Organization

ဆရာတင်မအောင်
Trainer

JAN 30

"Equipping Youths for Tomorrow's Digital World" Webinar

📅 Thursday, 30 January 2025 ⌚ 9:30 AM

📍 zoom

3

၃။ သက်ဆိုင်ရာ သတင်းနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို နှိပ်ပြီး ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

< News And Events



လူငယ်ထုကို အခြေပြု၍ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန်မာမှု တည်ဆောက်ခြင်း

မင်္ဂလာပါရှင်။

"လူငယ်ထုကို အခြေပြု၍ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန်မာမှု တည်ဆောက်ခြင်း (Building Hope and Resilience: Youth-Centric Psychosocial Strategies.) Webinar ကို တက်ရောက်ရန် စာရင်းသွင်းမှု အောင်မြင်ကြောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ အကြောင်းကြားပါတယ်ရှင်။ အောက်ပါ Zoom Link မှ တဆင့် မေလ (၂၅) ရက်နေ့ မနက် (၉) နာရီခွဲအချိန်တွင် ဝင်ရောက်နိုင်မှာဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားလိုက်ပါတယ်ရှင်။

Topic: Building Hope and Resilience: Youth-Centric Psychosocial Strategies
Time: May 25, 2025 09:30 AM Asia/Yangon

Join Zoom Meeting
<https://us06web.zoom.us/j/83183055523?pwd=roeYsbmfSNZqx7WWxQqR7aWbxNOmuM.1>

Meeting ID: 831 8305 5523

< News And Events

Youth-Centric Psychosocial Strategies.) Webinar ကို တက်ရောက်ရန် စာရင်းသွင်းမှု အောင်မြင်ကြောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ အကြောင်းကြားပါတယ်ရှင်။ အောက်ပါ Zoom Link မှ တဆင့် မေလ (၂၅) ရက်နေ့ မနက် (၉) နာရီခွဲအချိန်တွင် ဝင်ရောက်နိုင်မှာဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားလိုက်ပါတယ်ရှင်။

Topic: Building Hope and Resilience: Youth-Centric Psychosocial Strategies
Time: May 25, 2025 09:30 AM Asia/Yangon

Join Zoom Meeting
<https://us06web.zoom.us/j/83183055523?pwd=roeYsbmfSNZqx7WWxQqR7aWbxNOmuM.1>

Meeting ID: 831 8305 5523
Passcode: myptwm

*** Awareness for Youth We Share,
Myanmar Youth Platform is there.

*** လူငယ်တွေ အသိကြွယ်စေကြောင်း
အားလုံးအတွက် Myanmar Youth Platform



Date

Sunday, May 25, 2025



Time

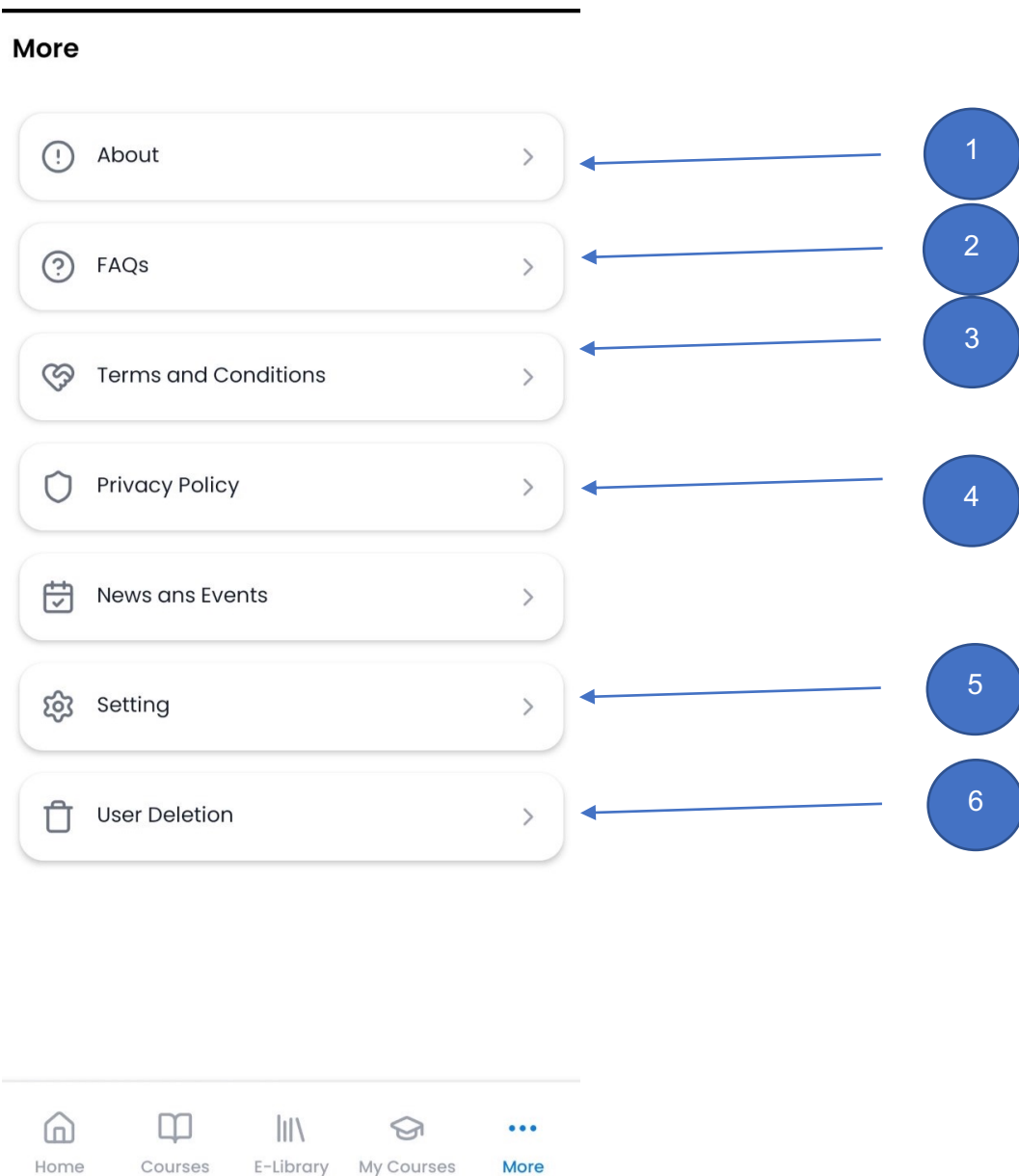
9:30 AM - 12:30 PM



Location

zoom

၁၂. More menu



App အတွင်းရှိ more menu တွင် အောက်ပါ လုပ်ဆောင်ချက်များကို နှိပ်၍ သက်ဆိုင်ရာအချက်အလက်များကို ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

၁။ About

App အကြောင်း အကျဉ်းချုပ် နှင့် core values အချက်အလက်များ ကို ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။

၂။ FAQs

အသုံးပြုသူများ မကြာခဏ မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများနှင့် အဖြေများကို ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

၃။ Terms and conditions

App အသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ဖတ်ရှုနိုင်သည်။

အသုံးပြုသူများ လိုက်နာရမည့် rules များ ပါဝင်သည်။

၄။ Privacy policy

အသုံးပြုသူ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို မည်သို့ စုဆောင်း၊ အသုံးပြု၊ ကာကွယ်ထားသည်ကို ဖော်ပြထားသည်။

၅။ Settings

App settings များကို ပြင်ဆင်နိုင်သည်။

- Dark mode ပြောင်းခြင်း
- User Log out

၆။ User Deletion

အသုံးပြုသူ account ကို ဖျက်ရန် အသုံးပြုသည်။